

冬休み短期サッカースクール

2019 - 2020 秋ヶ瀬校

☺ テールさいたまスポーツクラブ主催・冬休み短期サッカースクール。会場は屋内人工芝コートなので雨でも中止の心配はありません。当スクール生に限らず、一般参加者も大歓迎！1日の参加から申込可能な1Day スクール。トレーニング内容は各日に定めたテーマに沿って行います。指導者は、JFA 公認指導者ライセンスを保有する当クラブのメインコーチが担当します。身体も頭も使ったトレーニングを行い、個人スキル向上を目指します。冬休み期間に個を強化して、ライバルに差をつけよう！

☺ 開催日: **12/25、26、27、1/5、6** (全5日間)

☺ 会場: エフボックス・フットサルパーク秋ヶ瀬(志木市下宗岡 4-29-6)



☺ 時間割 [U-6] 9:00-10:00(60分) [U-9] 10:15-11:25(70分)

[U-12] 11:40-12:50(70分)

| クラス/日付 | 12/25 (水) | 12/26 (木) | 12/27 (金) | 1/6 (月) | 1/7 (火) |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|
| U-6 (年中・年長) | ドリブル | シュート | ドリブル | シュート | ドリブル |
| U-9 (小1~小3) | パスコン | 守備 | ドリブル | パスコン | シュート |
| U-12 (小4~小6) | パスコン | 守備 | ドリブル | パスコン | シュート |

[トレーニングテーマ]

- 1 **パス&コントロール(パスコン)** ⇒ 止める、蹴る、の正しい基本動作を習得しよう！
- 2 **シュート** ⇒ 狙ったところへ強いシュート！細かい指導で得点力アップ！
- 3 **ドリブル** ⇒ 目指せメッシ！クリロナ！相手の動きを見て、勝負のドリブルにチャレンジ！
- 4 **ディフェンス(守備)** ⇒ 守備の原理原則を理解。1対1で負けない守備力を身に付けよう！

☺ 対象: 幼児(年中・年長)、小学生(小1~小6)

☺ 参加費: スクール生 1000円/1コマ 一般 1500円/1コマ

☺ 定員: 各コマ 20名 先着順 ※一般参加の場合、スポーツ保険は適用外となります。ご了承ください。

※キャンセルは、参加日前日の19時までにクラブ事務局までお電話ください。